

Lundi 4 janvier

Carottes râpées
Boulettes (poisson)
Sauce tomate - champignons
Pâtes – fromage
Galette

Mardi 5 janvier

Salade de riz
Bourguignon (omelette)
Jardinière
Pommes de terre
Crème dessert

Jeudi 7 janvier

Concombre
Jambon (thon)
Frites
Laitue
Yaourt

Vendredi 8 janvier

Taboulé quinoa
Steak végétal
Purée de betternut
Grains de blé
Kaki

Lundi 11 janvier

Salade de pâtes
Chipolata (poisson)
Haricots verts
Pommes de terre
Fromage blanc

Mardi 12 janvier

Poulet (steak végétal)
Couscous
Glace

Jeudi 14 janvier

Pâté - cornichons
Poisson
Chou brocoli - sauce béchamel
Pommes de terre
Salade de fruits

Vendredi 15 janvier

Macédoine de légumes
Omelette
Frites
Salade
Fromage

Lundi 18 janvier

Sardines
Sauté de porc provençal
(poisson)
Purée
Salade d' endives
Biscuits confiture

Mardi 19 janvier

Concombre
Jambon
Haricots verts
Pommes de terre sautées
fromage

Jeudi 21 janvier

Carottes râpées
Boulettes végétales
Lentilles au cumin
Pommes de terre
Yaourt

Vendredi 22 janvier

Betterave rouge - maïs
Waterzoï de poisson
Riz - sauce béchamel
Kiwi