

Lundi 8 fevrier

Boulettes (steak végétal)
Couscous
Orange ou kiwi

Mardi 9 fevrier

Macédoine de légumes
Steak haché (poisson)
Haricots verts
Pommes de terre sautées
Fromage blanc

Jeudi 11 fevrier

Carottes râpées
Omelette
Chou brocoli-sauce béchamel
Boulgour
Pêche ou ananas au sirop

Vendredi 12 fevrier

Pizza
Bourguignon (poisson)
Purée
Salade d 'endives
Compote

Lundi 15 fevrier

Concombre
Saucisse (omelette)
Frites
Laitue
Fromage

Mardi 16 fevrier

Chiffonnade d'endives
Boulette végétale
Pâtes – fromage
Flan vanille ou chocolat

Jeudi 17 fevrier

Taboulé de quinoa
Sauté de dinde au curry
(poisson)
Salsifis à la crème
Pommes de terre
Salade de fruits

Vendredi 18 fevrier

Salade coleslaw
Poisson
Epinards à la crème
Grains de blé
Compote