



VACANCES
SCOLAIRES

Du 31 aout au 4 septembre 2020

| LUNDI | Bienvenue dans ta cantine | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|---------------------------|---|------------------------------------|--|--|
| | | Coleslaw | | Carottes râpées BIO Courgettes râpées | |
| | | Cheeseburger | Omelette | Boulette de boeuf sauce grand-mère | Aiguillette de colin meunière et sauce enrobant à l'échalote |
| | | Pommes campagnardes | Ratatouille Blé BIO | Poêlée de légumes BIO Riz BIO | Purée de pommes de terre BIO Petits pois BIO |
| | | Fromage frais sucré BIO Fromage frais aux fruits BIO | Fromage fondu Président Fraidou | Yaourt aromatisé Yaourt nature | Edam Gouda |
| | | | Fruits de saison BIO | | Fruits de saison BIO |

Produit BIO

Fait maison

Plat végétarien

Menu des maternelles



Du 7 au 11 septembre 2020

elior

LE JOUR DU **Vege**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---|--|--|
| Concombre BIO à la vinaigrette Duo de carottes <i>(carotte jaune et orange)</i> | Tomates BIO à la vinaigrette Salade verte BIO et maïs | | Melon jaune BIO Pastèque BIO | |
| Boulettes d'agneau sauce tajine | Pavé de merlu sauce ciboulette | Sauté de porc sauce dijonnaise <i>Galette mexicaine</i> | Nuggets de blé sauce méditerranée | Steak haché de bœuf sauce échalote |
| Semoule BIO Légumes couscous BIO façon tajine | Julienne de légumes Pommes vapeur | Riz BIO créole Haricots verts BIO à la tomate | Carottes braisées BIO Lentilles BIO | Macaroni BIO Chou-fleur |
| | Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé | Saint Paulin Montboissier | Fromage frais aux fruits Fromage frais sucré | Cotentin Petit moulé nature |
| Crème dessert au caramel Gélifié à la vanille | | Fruits de saison BIO | | Fruits de saison BIO |

Produit BIO



Fait maison



Plat végétarien



Menu des maternelles



Du 14 au 18 septembre 2020

LE JOUR DU **Vége**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------------|---|--|--|--|
| | Tomates BIO à la vinaigrette Céleri BIO à la rémoulade | Carrousel de crudités (carotte, céleri et concombre) Salade des Antilles (Iceberg, croûtons, vinaigrette ananas et pamplemousse) | Pastèque BIO Melon jaune BIO | |
| Emincé de poulet et son jus | Omelette au fromage | Steak haché de saumon sauce crème | Rôti de veau sauce mironton | Colin pané et citron |
| Ratatouille riz pilaf BIO | Tortis saveur du jardin Navets braisés | Courgettes BIO Blé BIO à la provençale | Purée haricots rouges Jardinière de légumes | Epinards béchamel BIO Pommes vapeur |
| Fromage fondu Président Fraidou | Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Fromage blanc et sucre BIO Fromage blanc et cassonade BIO | | Mimolette Tomme noire |
| Fruits de saison BIO | | | Liégeois chocolat Liégeois à la vanille | Fruits de saison BIO |

Produit BIO

Fait maison

Plat végétarien

Menu des maternelles



Du 21 au 25 septembre 2020

LE JOUR DU **Vege**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--------------------------------------|---------------------------------------|---|--|
| Carottes BIO râpées Rondelles de radis et maïs | | | Tomates BIO vinaigrette Salade asiatique | Melon Charentais BIO Pastèque BIO |
| Sauté de bœuf sauce lyonnaise | Quenelles natures à la béchamel | Pennes lentilles champignons et curry | Steak haché de cabillaud sauce aurore | Saucisse de Toulouse Galette espagnole |
| Haricots verts BIO Pommes vapeur | Jardinière de légumes Semoule BIO | | Beignets de chou-fleur Riz créole BIO | Purée de pommes de terre BIO Blettes à la milanaise |
| Fromage frais sucré Fromage frais aux fruits | Brie Tomme blanche | Fraidou Pavé 1/2 sel | Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé | Fromage blanc et sucre BIO Fromage blanc aux fruits BIO |
| | Fruits de saison BIO | Fruits de saison BIO | | |

Produit BIO

Fait maison

Plat végétarien

Menu des maternelles



Du 28 septembre au 2 octobre 2020



LE JOUR DU Végé

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---|---|
| Trio de crudités vinaigrette <small>(carotte jaune et orange, navet)</small> Céleri BIO à la rémoulade | | Concombre BIO Mélange catalan <small>(chou blanc, poivron rouge et vert, carotte, frisée)</small> | Potage mussard | |
| Emincé de dinde au jus | Steak de colin sauce paëlla | Boulettes de bœuf sauce tomate | Œufs durs béchamel | Hachis Parmentier purée BIO (maison) |
| Blé BIO Courgettes braisées BIO | Petits pois BIO Riz BIO paëlla | Choux de Bruxelles Penne BIO | Epinards béchamel BIO Boulgour BIO | |
| Fromage frais aux fruits Fromage frais sucré | Edam Emmental | | Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé | Cotentin Fromage fondu Président |
| | Fruits de saison BIO | Semoule au lait Riz à la crème | | Fruits de saison BIO |

Produit BIO

Fait maison

Plat végétarien

Menu des maternelles



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|---|--|--|
|  Tomates à la vinaigrette BIO | | Concombre BIO vinaigrette Bâtonnets de carottes sauce piccalilli | | Potage Ardennais |
|  Tortellini ricotta spinaci curry  |  Sauté de bœuf mironton  |  Carré de porc caramel Pavé de mozzarella sauce ail  |  Pavé de merlu sauce waterzoi | Nuggets de volaille |
| | Poêlée de légumes BIO Riz créole BIO |  Boulgour BIO Navets BIO saveur jardin  | Blé BIO Haricots verts BIO |  Courgettes BIO à la béchamel Purée de pommes de terre BIO  |
| Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Camembert Coulommiers | Fromage blanc BIO et cassonade Fromage blanc BIO et sucre | Gouda Tomme noire | Fromage frais sucré Fromage frais aux fruits |
| | Fruits de saison BIO | | Fruits de saison BIO  | |

Produit BIO 

Fait maison 

Plat végétarien 

Menu des maternelles



Du 12 au 16 octobre 2020



LE JOUR DU *végé*



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| Betteraves BIO à la mimolette | Carottes et pommes râpées | | Potage | |
| Colin sauce carottes et spéculoos | Sauté de dinde sauce montboissier | Hot dog | Omelette au fromage | Burger de bœuf sauce vallée d'auge |
| Riz BIO créole | Petits pois BIO à la française | Pommes campagnardes | Coquillettes BIO à la tomate | Confit d'endives et pommes de terre |
| | | Fromage frais sucré | | Fromage blanc |
| Fruits de saison BIO | Cake sucré à la carotte | Fruits de saison BIO | Yaourt et garniture pomme tatin | Fruits de saison BIO |

Produit BIO 

Fait maison 

Plat végétarien 

Menu des maternelles



Du 19 au 23 octobre 2020

LE JOUR DU **Vege**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|------------------------------------|
| Céleri BIO à la rémoulade Carottes râpées BIO | | | Potage crecy | |
| Merlu pané et citron | Emincé de dinde au jus | Rôti de veau sauce navarin | Pavé de colin sauce citron | Spirales BIO végétariennes houmous |
| Pommes smiles Chou-fleur aux parfums des Antilles | Courgette BIO à la provençale Riz BIO safrané | Polenta Julienne de légumes aux parfums du soleil | Haricots beurre à la tomate Semoule BIO | Spirales BIO végétariennes houmous |
| | Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Brie Carré de l'Est | Fromage frais sucré Fromage frais aux fruits | Emmental Mimolette |
| Gélifié au chocolat Ile flottante | Fruits de saison BIO | Compote de pommes | | Fruits de saison BIO |

Produit BIO

Fait maison

Plat végétarien

Menu des maternelles



Du 26 au 30 octobre 2020

LE JOUR DU Vége

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------------|---|---|-----------------------------------|---|
| | Trio de crudités vinaigrette agrumes (carotte jaune et orange, navet) | | | Potage de légumes |
| Cordon bleu | Steak haché de saumon sauce hongroise | Rôti de porc au jus <i>Boulgour et lentilles maïs</i> | Pavé de merlu sauce lombarde | Omelette sauce basquaise |
| Ratatouille Riz créole BIO | Carottes Vichy BIO Purée de pommes de terre BIO | Pommes vapeur Jardinière de légumes | Semoule BIO Haricots verts BIO | Brocolis Macaroni BIO |
| Pavé 1/2 sel Contentin | Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Fromage blanc à la fraise Fromage blanc et sucre | Coulommiers Camembert | Fromage frais sucré Fromage frais aux fruits |
| Fruits de saison BIO | | Fruits de saison BIO | Fruits de saison BIO | |

Produit BIO

Fait maison

Plat végétarien

Menu des maternelles