

**MENU GEMRCN**  
Henin Beaumont du 1 au 23 septembre 2016

JOUR SEMAINE	semaine du 1 au 2 septembre 2016	semaine du 5 au 9 septembre 2016	semaine du 12 au 16 septembre 2016	semaine du 19 au 23 septembre 2016
LUNDI		<b>Repas Bio</b> Omelette Petits pois Pommes de terre Fromage Fruit 	Salade verte au maïs Burger de veau sauce brune Pâtes Yaourt fruité	Salade de tomates persillées Jambon Salade de pâtes Crème dessert saveur Caramel
MARDI		Pastèque Escalope de volaille sauce brune aux champignons Riz Glace	Céleri rémoulade Rôti de porc à l'estragon Pommes rissolées Liégeois saveur chocolat	 Rôti de bœuf sauce Bourguignonne Frites - Salade Emmental Fruit de saison
MERCREDI ALSH		Toast fromagé Filet de poisson froid Assiette de crudités Flan nappé caramel	<b>Repas Bio</b> Bœuf braisé au carottes et pommes de terre Fromage Fruit 	<b>Repas Bio</b> Cruautés Haut de cuisse de poulet Haricots verts Pommes vapeur Yaourt 
JEUDI	<b>C'est la rentrée</b> Melon Raviolis Salade Fromage Glace	 Carottes râpées Goulasch Pâtes Fromage blanc aux fruits	<b>Repas à thème: l'Inde</b> Concombre au yaourt Poulet au curry Riz à l'indienne Gâteau de semoule	Betteraves rouges Filet de poisson Sauce Espagnol Ebly aux petits légumes Flan vanille
VENREDI	Pennes Jambon ketchup Vache picon Fruit de saison	Saucisse Ratatouille Semoule Gouda Fruit de saison	Filet de poisson meunière Sauce tartare Pommes vapeur - Salade Brie Salade de fruits frais	Couscous Boulette d'agneau - Merguez Et sa garniture Edam Eclair

Quand la garniture est un légume seul, un féculent peut-être ajouté à la demande du client, le légume restant majoritaire dans l'assiette.