

MENU GEMRCN
Henin Beaumont du 26 au 28 octobre 2016

JOUR SEMAINE	semaine du 26 au 30 septembre 2016	semaine du 3 au 7 octobre 2016	semaine du 10 au 14 octobre 2016	semaine du 17 au 21 octobre 2016	semaine du 24 au 28 octobre 2016
LUNDI	<p align="center">Repas Bio</p> <p><i>Pâtes à la bolognaise</i> Fromage Fruit de saison</p> 	<p>Salade de tomates Jambon braisé Gratin de poireaux Crème dessert saveur vanille</p>	 <p>Betteraves rouges Rôti de bœuf Sauce aux poivrons Blé à la tomate Tarte aux pommes</p>	<p>Emincé de porc Salsifis et pommes de terre béchamel Emmental Fruit de saison</p>	<p>Boulette d'agneau à la provençale Semoule Gouda Fruit de saison</p>
MARDI	<p>Mortadelle et salade Filet de poisson Sauce Dieppoise Pommes vapeur Fromage blanc sucré</p>	<p align="center">Repas Bio</p> <p><i>Haut de cuisse de poulet</i> Jardinière Fromage Fruit de saison</p> 	<p align="center">Repas Bio</p> <p><i>Salade verte</i> Omelette Haricots verts Pommes vapeur Fruit</p> 	<p>Macédoine de légumes Nuggets sauce tomate Tortis Yaourt sucré</p>	<p>Duo de carottes et navet râpés Bœuf à la Flamande Purée Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI ALSH	 <p>Bœuf à la provençale Ratatouille Pommes rissolées Mimolette Fruit de saison</p>	<p>Salade mimosa Paupiette de veau Sauce brune Papillons Yaourt aromatisé</p>	<p>Salade fromagère Rôti de porc au basilic Trio de légumes Kiwi</p>	<p align="center">Repas Bio</p>  <p><i>Steak haché</i> Carottes Pommes de terre Fromage Compote</p>	<p>Poisson meunière Sauce tartare Brocolis- pommes vapeur Edam salade de fruits</p>
JEUDI	<p>Crêpinette Carottes et lentilles Cantafrais Compote de pommes</p>	 <p>Bœuf façon Carbonnade Frites Camembert Mousse chocolat</p>	<p>Carottes râpées à l'orange Poulet au paprika Purée de potiron Délicatesse aux fruits</p>	<p>Concombre vinaigrette Dos de colin Sauce béarnaise Riz Liégeois saveur vanille</p>	<p align="center">Repas Bio</p>  <p><i>Salade fromagère</i> Sauté de poulet Pâtes Yaourt</p>
VENDREDI	<p align="center">Repas à thème: le Liban</p> <p>Salade Libanaise (concombre, menthe, fromage frais) Moussaka Riz Fromage blanc au miel</p>	<p>Filet de poisson Sauce Nantua Semoule au petits légumes Tome noire Fruit de saison</p>	<p>Sauté de poisson à la crème Chou-fleur - Riz Brie Poire au sirop</p>	<p>Rôti de dinde Sauce campagnarde Pommes rissolées Salade Chanteneige Fruit de saison</p>	<p>Potage de légumes Saucisse Compote de pommes Pommes de terre Fromage blanc aux fruits</p>

Quand la garniture est un légume seul, un féculent peut-être ajouté à la demande du client, le légume restant majoritaire dans l'assiette.